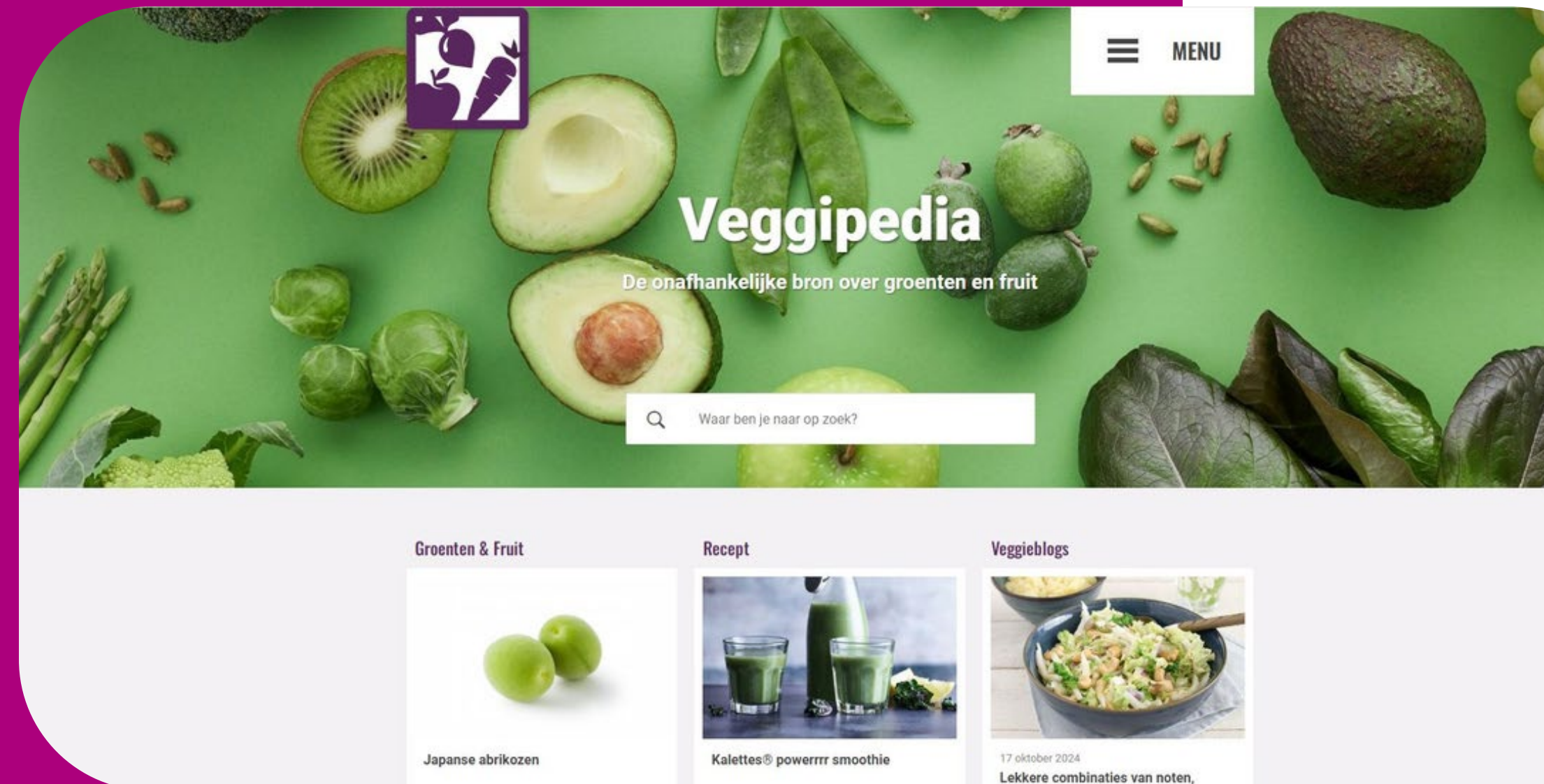


Veggipedia



Anne Marie Borgdorff
Programmamanager
Gezondheid





Veggipedia



VEGGIPEDIA

- Productinformatie
- Bereiden en bewaren
- Voedingswaarden
- Verkrijgbaarheid

Waar ben je naar op zoek?   MENU

Aardbei

Wie houdt er niet van aardbeien? Dit populaire zachtfruit heeft de bijnaam zomerkoninkje; in de zomermaanden zijn Hollandse aardbeien namelijk volop verkrijgbaar. De aardbei is een schijnvrucht, de kleine pitjes aan de buitenkant zijn de eigenlijke vruchtjes. Rijp zijn ze dieprood van kleur en hebben ze een zoete smaak. Aardbeien zitten bomvol vitamine C. Ze dragen daarnaast bij aan de inname van foliumzuur en ze bevatten weinig calorieën.

[Bereiden en bewaren >](#)

OOK WEL GENOEMD:

[Aardbeien](#) [Zomerkoninkje](#) [Aardbei](#)

[Informatie](#) [Recepten](#) [Voedingswaarden](#) [Ook lekker!](#) [Verkrijgbaarheid](#)

Informatie

Aardbeien kopen

Aardbeien zijn heel kwetsbaar en gevoelig voor schimmel. Koop daarom verse, ongeknusde exemplaren.

- Goede hoeveelheid G&F
- Voldoen aan de Schijf van Vijf
- Mogelijkheid tot filteren:
 - Soort keuken
 - Allergieën
 - Bereidingstijd
 - Etc.

The screenshot displays a recipe website interface. At the top, there is a search bar with the text 'Waar ben je naar op zoek?' and a magnifying glass icon. To the right, there is a 'MENU' button with a hamburger icon. Below the search bar, it shows '30 resultaten' and 'Sorteer op: Alfabet A-Z'. A navigation bar contains letters A through Z, with 'K' highlighted. On the left side, there are four filter sections:

- FILTER OP GROENTEN EN FRUIT**: A search box with the placeholder text 'Type een groente of fruit'.
- VOOR WELK MOMENT**: A list of filters including 'Pasen (1)', 'Hoofdgerecht (23)', 'Lunch (2)', and a 'meer' link.
- AANTAL PERSONEN**: A list of filters including '2 pers (24)', '4 pers (5)', '12 pers (0)', and a 'meer' link.
- SOORT GERECHT**: A list of filters including 'Vega (10)' and 'Vlees (9)'.

The main content area shows four recipe cards:

- Kabeljauw met wokgroenten en zilvervliesrijst van Francesca Kooft**: Includes icons for 'HOOFDGERECHT', '4 PERS', and '30-60' minutes. A 'Bekijk recept >' link is at the bottom.
- Kabeljauw met zomergroenten en krieltjes**: Includes icons for 'HOOFDGERECHT', '2 PERS', and '20-30' minutes. A 'Bekijk recept >' link is at the bottom.
- Kalettes met kip en zoete aardappel**: Includes icons for 'HOOFDGERECHT', '2 PERS', and '20-30' minutes.
- Kalettes® powerrrr smoothie**: Includes icons for 'ONTBIJT', '2 PERS', and '0-10' minutes.

Veggieblogs



Waar ben je naar op zoek?



MENU

- Elke week (donderdag)
- Actualiteiten

Veggieblogs



7 november 2024

Gezonde traktaties met Sint Maarten: lekker en verantwoord

Sint Maarten staat voor de deur en dat betekent vrolijke kinderen die zingend langs de deuren gaan, klaar om hun tassen te vullen

[Bekijk veggieblog >](#)



31 oktober 2024

Samen aan tafel met Halloween

Halloween is niet alleen de tijd van trick-or-treat en verkleedpartijtjes, maar ook een perfecte gelegenheid om met vrienden en

[Bekijk veggieblog >](#)



24 oktober 2024

Boerenkool: gezond, lekker en veelzijdig

Boerenkool, een stevige en voedzame groente, staat al eeuwenlang bekend als een essentieel onderdeel van de Nederlandse

[Bekijk veggieblog >](#)



17 oktober 2024

Lekkere combinaties van noten,



10 oktober 2024

Nationale Groente- en Fruitdag: geniet



3 oktober 2024

Bereid je voor op Nationale Groente-

Verspillingsvrij



☰ MENU

Koken met restjes

Welke groenten en fruit heb je nog in huis?

Komkommer, tomaat, basilicum



*Vul hierboven één of meerdere soorten groenten en fruit in die je nog in huis hebt.
Je krijgt dan direct een bijpassend recept. Zo hoef je niks te verspillen!*

Interactie via VeggiQuiz



Waar ben je naar op zoek?



MENU

Quiz



Verspillingsquiz

Welkom bij de Verspillingsquiz, waar we de schijnwerpers richten op jouw kennis over voedselverspilling. Ben jij een echte

[Lees meer >](#)



Komkommer quiz

Welkom bij de enige echte Komkommer Quiz, waar we je kennis over deze groene en verfrissende groente testen. Ben je klaar om

[Lees meer >](#)

Navigeer naar

[Bekijk alle groenten & fruit](#)
[Bekijk recepten](#)
[Veggieblogs](#)

Over Ons

[Projecten van derden](#)
[Over Veggipedia](#)
[Ga voor kleur](#)

Blijf op de hoogte

Schrijf je in voor de n



MENU

Komkommer quiz

[Home](#) > [Quiz](#) > [Komkommer quiz](#)

Welkom bij de enige echte Komkommer Quiz, waar we je kennis over deze groene en verfrissende groente testen. Ben je klaar om je onder te dompelen in de sappige wereld van komkommers?

Of je nu een doorgewinterde komkommerfanaat bent of gewoon nieuwsgierig bent naar deze knapperige groente, deze quiz is voor jou!

[Start de quiz](#)

- Nieuws
- Kennisbank
- Informatie over Nationale Groente- en Fruitdag
 - 9 oktober 2025

Professionals

Op deze pagina vind je alle informatie en materialen over groente en fruit die jij als professional kunt gebruiken. Heb je een vraag?

[Neem contact op](#)

[Home](#) > Professionals

[Nieuws](#) [Kennisbank](#) [NGF-dag](#) [Over Veggiepedia](#)

Laatste nieuws [Lees meer >](#)



VEGGIPEDIA

Overzicht 2023

Veggiepedia is de onafhankelijke online encyclopedie met informatie over groenten en fruit.



Meest bezochte pagina's

Groenten



Spitskool



Andijvie



Witte kool

Fruit



Nashipeer



Kaapse kruisbes



Sharonfruit

Kruiden



Gember



Dragon



Oregano

🍏 **2,4 miljoen paginaweergaven**

🍏 **1,4 miljoen bezoekers**


🍏 **Apparaat**
73,6% mobiel, 22,4% desktop,
3,9% tablet



Actuele cijfers




 **Weergaven**
1,2 mln.


 **Aantal bezoekers**
792K


 **Weergaven producten**
777K

 **Aantal bezoekers producten**
531K

 **Weergaven recepten**
303K

 **Aantal bezoekers recepten**
201K

 **Weergaven blogs**
96K

 **Aantal bezoekers blogs**
79K



VEGGIPEDIA

Social media

Berichten Info Foto's Meer ▾

Veggipedia
Geplaatst door Ilona Lispet
17 okt. · 🌐

Ontdek de heerlijke wereld van noten met onze nieuwste blog! 🥗

Van kleurrijke salades tot verwarmende soepen, we hebben recepten die noten combineren met groenten en fruit voor een smaakexplosie. Geniet van voedzame gerechten zoals een maaltijdsalade en spruitjesstampot met noten. Laat je inspireren en maak de lekkerste maaltijden met deze krachtige ingrediënten. Voor meer smakelijke recepten, bekijk onze blog! 🥬 🥕


👉 <https://www.veggipedia.nl/veggieblogs/lekkere-combinaties-van-noten-groenten-en-fruit-op-je-bord>

#Noten #Gezond #Recepten #Groenten #Fruit #Veggipedia



veggipedia.nl
Lekkere combinaties van noten, groenten en fruit op je bord

veggipedia.nl



Statistieken bekijken Bericht promoten

👍 5 💬 2 📌

veggipedia.nl Boerenkool: de perfecte groente voor de koudere dagen! 🥬 🌿

Wist je dat boerenkool niet alleen heerlijk is, maar ook boordevol voedingsstoffen zit? Met Nationale Boerenkooldag (24 oktober) vandaag, verkennen we de veelzijdigheid van deze groente. Van de klassieke stampot tot verrassende recepten zoals boerenkoolchips en quesadilla's – er zijn zoveel manieren om van deze superfood te genieten!

Berichten Info Foto's Meer ▾

Veggipedia
Geplaatst door Ilona Lispet
10 okt. · 🌐

Vandaag vieren we Nationale Groente- en Fruitdag! 🎉

Dit is dé perfecte gelegenheid om samen met je kinderen, partner of vrienden te ontdekken hoe leuk en lekker groenten en fruit kunnen zijn. Van kleurrijke smoothies tot knapperige groentefrietjes, er zijn eindeloos veel manieren om gezond te genieten.

We delen heerlijke recepten om de keuken in te duiken en samen te koken. Laten we het plezier van gezond eten met iedereen delen. Bekijk de blog voor inspiratie en maak er een feest van! 🍊 🥬

👉 <https://www.veggipedia.nl/veggieblogs/nationale-groente-en-fruitdag-geniet-samen-van-groenten-en-fruit>

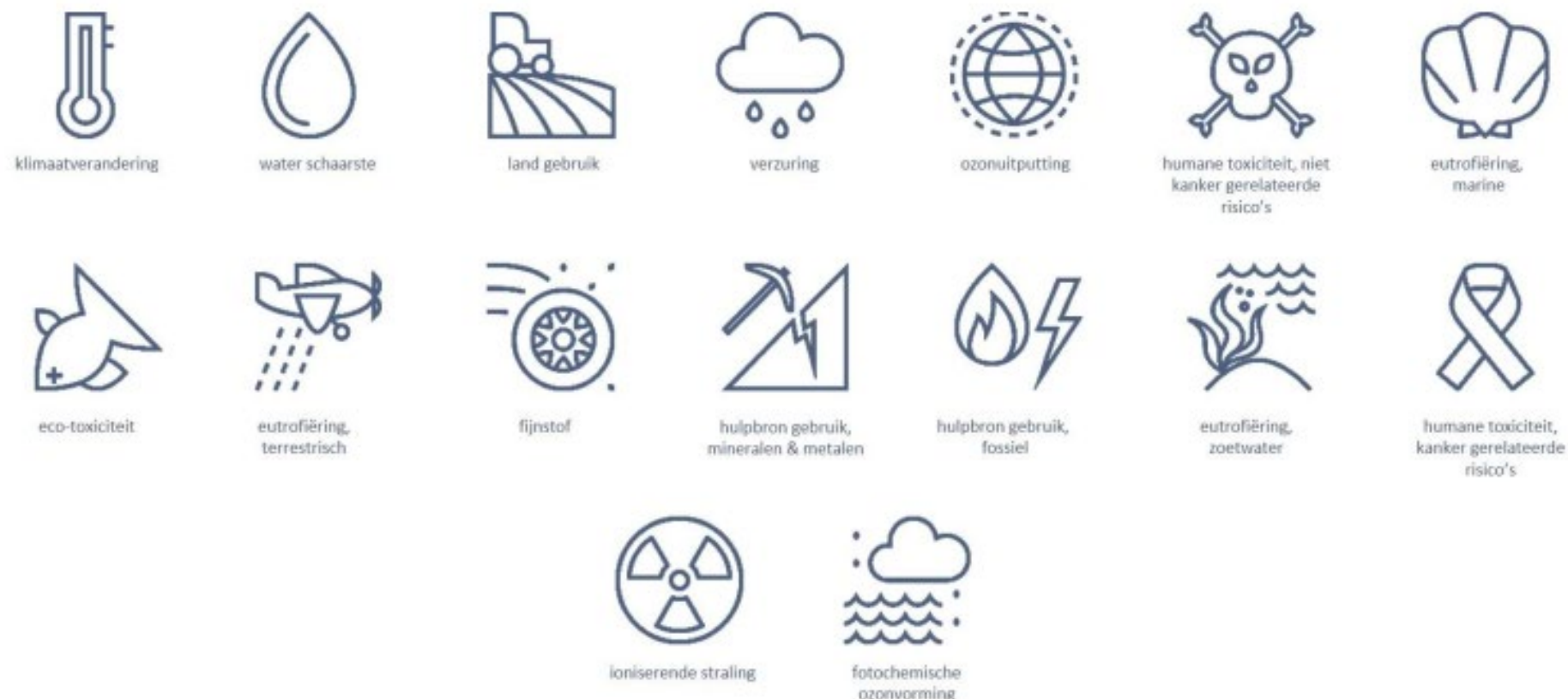
#Ngfdag2024 #Gezond #Samen #Koken #Groenten #Fruit #Veggipedia #Deweekvanonseten



Over deze website

Nationale Groente & Fruitdag 10 oktober

Doorontwikkeling



- Wetenschappelijke adviesraad (voorzitter Jaap Seidell)
- Koppeling naar HortiFood Print
- Toevoegen AI-mogelijkheden?

Vragen of ideeën?



Anne Marie Borgdorff

Programmamanager Gezondheid

Borgdorff@groentenfruithuis.nl